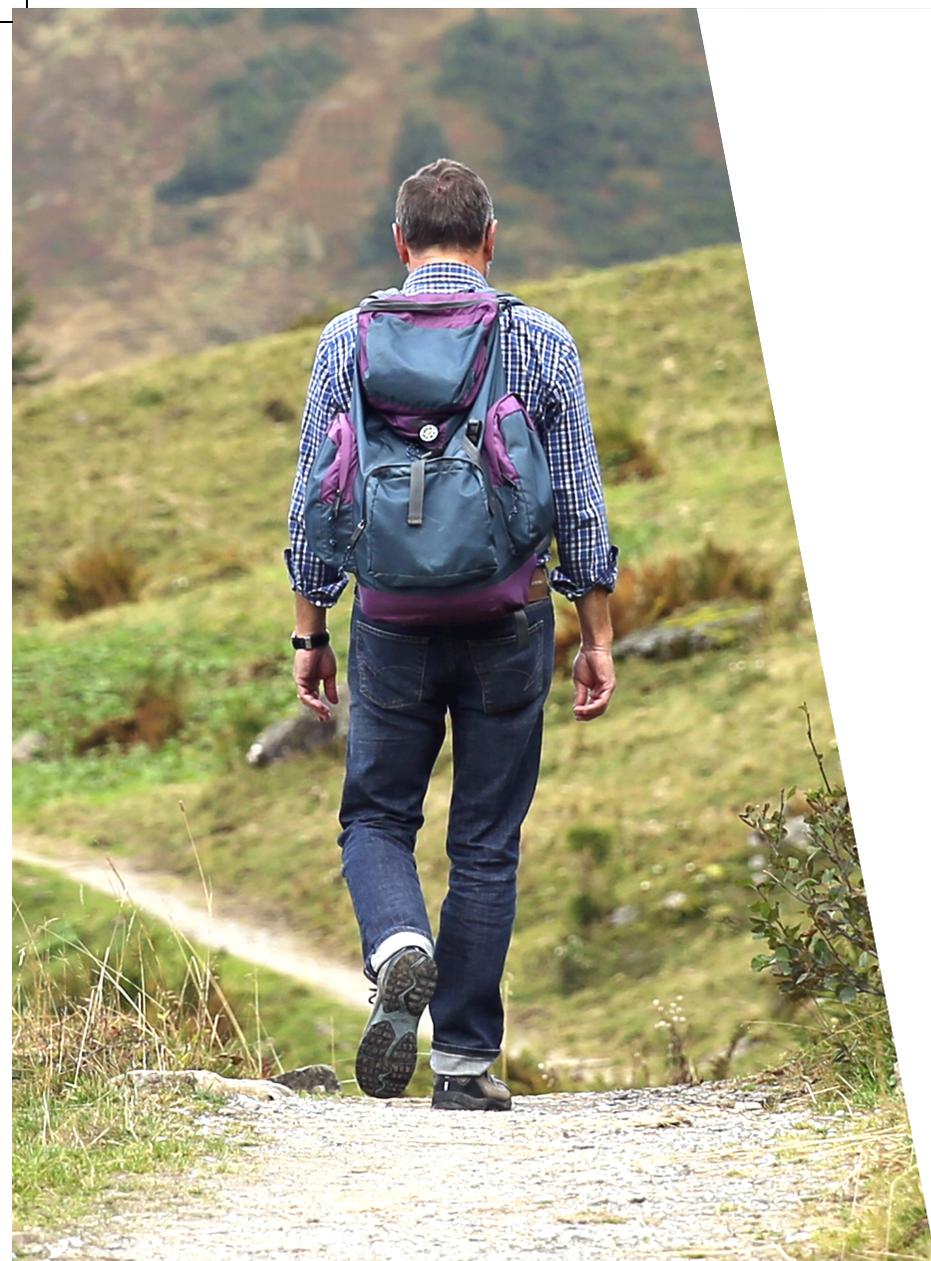


A hiker with a red backpack is walking away on a dirt trail through a lush, green mountain landscape. The trail is surrounded by vibrant yellow and pink wildflowers. In the background, there are rugged, rocky mountain peaks under a blue sky with scattered white clouds. A white star symbol is positioned below the text.

SIERRA DE BEJAR Y CANDELARIO

RUTAS DE SENSERISMO

guia creada por : Apartamentos Valdesierra



La Sierra de Bejar es un sitio ideal para los amantes del SENDERISMO y la NATURALEZA.

Ubicada en el SurEste de la Provincia de Salamanca y enclavada dentro del sistema Central, posee numerosos lugares para disfrutar del contacto con la naturaleza y el medio ambiente.

Una explosión y demostración de la vegetación característica de esta región.

Dentro de su diversidad, la Sierra de Bejar, cuenta con rutas de baja dificultad, caminos naturales y vías verdes para disfrutar en familia incluso con los mas pequeños, así como, rutas de mayor dificultad y alta montaña para los mas atrevidos y aventureros.

RUTAS BAJA DIFICULTAD

IDEALES PARA HACER CON NIÑOS O GRUPOS

VIA VERDE BEJAR HERVAS

RECONSTRUCCION DE LA ANTIGUA VIA DEL FERROCARRIL EN UN PRECIOSO SENDERO QUE UNE LAS LOCALIDADES DE BEJAR Y HERVAS.

FABRICAS TEXTILES

RUTA A ORILLAS DEL RIO QUE PONE DE MANIFIESTO LA GRANDIOSIDAD QUE LA INDUSTRIA TEXTIL SUPUSO PARA ESTA CIUDAD EN LOS AÑOS 60 - 70.

EL CEDRO CENTENERIO

UNA AGRADABLE PASEO ENTRE PRADOS Y ARBOLADAS DE PINOS Y CASTAÑOS NOS CONDUCIRÁN HASTA ESTE CEDRO LEGENDARIO.

EL CASTAÑAR

MIRADOR Y LUGAR DE CULTO POR EXCELENCIA. DONDE SE ENCUENTRA LA PLAZA DE TOROS MAS ANTIGUA DE ESPAÑA RODEADA DE UN GRAN BOSQUE DE CASTAÑOS .

Via Verde "Bejar - Hervás"

Las Vías Verdes son antiguas vías ferroviarias reconvertidas en caminos naturales.

Senderistas y cicloturistas recorren los 20km habilitados hasta el momento, entre las localidades de Béjar y la vecina cacereña de Hervás.

Su recorrido dará buena cuenta de la orografía típica de la región, pasando entre encinas, robles y castaños. Un paseo entre las viejas estaciones de trenes y las casas de los trabajadores de RENFE se han recuperado y reconvertido en infraestructuras del camino.

Esta ruta da comienzo en la antigua estación de ferrocarril de Bejar.





Ruta de la Fabricas textiles

UN AGRADABLE PASEO POR LA HISTORIA TEXTIL DE BEJAR

El valor de esta ruta reside en el importante patrimonio histórico industrial de Béjar que constituye una importante identidad cultural de su floreciente pasado textil. La mayor parte de las fábricas se encuentran abandonadas en la actualidad, pero sus imponentes figuras a lo largo del río son testigo de la historia y de formas de producción ligadas al contexto sociocultural reciente de los bejaranos.

Hoy en día, es una agradable paseo a orillas del río pasando por varias de las antiguas fabricas textiles que dan al caminante una vision de lo que supuso la industria textil en esta ciudad.

A lo largo del paseo se puede visitar el museo textil que la ciudad ha creado para sus habitantes y visitantes. Una pequeña muestra de los antiguos textiles y maquinas de coser, así como, trajes y uniformes de la época.



"EL CEDRO CENTENARIO"

120-130 años

Un sencillo camino que te llevara hasta esta antigua joya de hace mas de 150 años.

Ejemplar de cedro del Atlas conocido como Cedro de la Francesa. Se ubica en la Finca de la Francesa, que fue propiedad del ingeniero francés Monsieur Papau quien trabajó en el trazado del ferrocarril de Béjar.

Esta finca es un lugar idílico y lleno de paseantes para contemplar al cedro y fotografiarse con él. Muy conocido el lugar por los ciudadanos y cada vez más preguntado por los turistas para contemplar semejante ejemplar.



FUENTE DEL LOBO Y CASTAÑAR-LLANO ALTO

Desde el centro de la ciudad y cerca del parque de La Corredera, cogeremos la cuesta que sube en dirección al Castañar, una subida paralela a la carretera comarcal de aproximadamente 1km nos llevará hasta una preciosa zona de descanso donde los bejaranos suelen disfrutar de días de campo y comidas en familia al aire libre con unas increíbles vistas de la ciudad

Continuaremos la carretera hasta el Santuario de Nuestra Señora de la Asunción, Un lugar de culto de los bejaraanos donde se ubica la plaza de toros más antigua de España. Una zona rodeada de castaños donde en verano hace las delicias de los bejaranos con sus chiringuitos y terrazas al aire libre.

Desde la Plaza de Toros continuaremos paseando hasta LLano Alto. Este llano cuenta con unas preciosas vistas tanto de la sierra como de toda la comarca. De este paraje parten innumerables caminos entre los que destacan, una bajada al Río Cuerpo de Hombre, otro que parte hacia la Peña de la Cruz, además del que nos lleva hasta el Pantano de Navamuño.



RUTAS DIFICULTAD MEDIA

RUTAS DE MONTAÑA

GARGANTA DEL OSO

UN AGRADABLE
PASEO SIGUIENDO
LAS EROSIONES QUE
EL AGUA HA IDO
PROVOCANDO EN LAS
ROCAS DANDO LUGAR
A PEQUELAS PISCINAS
NATURALES Y
CASCADAS

LAGUNAS DE TRAMPAL

A TRAVÉS DE LA
MONTAÑA Y
LLEGANDO A LAS
FALDAS DEL PICO DEL
CALVITERO
ENCONTRAREMOS
UNA SERIE DE
LAGUNAS DE ORIGEN
GLACIAR

ASCENCIÓN A PEÑA NEGRA

LA ASCENSIÓN A LA
PEÑA DE LA CRUZ
NOS REGALA
ESPECTACULARES
IMÁGENES
PANORÁMICAS DE
TODA LA SIERRA.

La Garganta del Oso

Un corto camino que nos llevará a través de la sierra de Candelario.

El camino se inicia en la carretera Candelario-Navacarros. Lo mejor es dejar el coche en la parking de entrada al pueblo de Candelario y coger la pista forestal.

Un paseo de aproximadamente 1 hora a través de pinares y escobas típicas de esta zona nos llevará hasta una zona de peñas piscinas naturales y pequeñas cascadas provocadas por la erosión del agua ha ido realizando a través de las rocas.

¡Un verdadero placer para los sentidos!





Lagunas del Trampal

Lagunas de origen glaciar, situadas en la vertiente este de la Cuerda del Calvitero.

El punto de partida será la segunda plataforma del Travieso donde concluye esta carretera que partiendo de Candelario penetra en la sierra

Desde allí y por una vereda serpenteante, marcada por hitos de piedra, ascendemos en una notable pendiente hasta la Cuerda del Calvitero, pasando junto a las Fuentes del Travieso y de la Goterita.

Al llegar a la cumbre tomamos dirección Sur dejando el Monolito del Calvitero a nuestra derecha hasta llegar a una portilla que nos separa de la ya visible cumbre de La Ceja,

Desde la portilla y hacia la izquierda, empezamos a descender en dirección al fondo del valle donde descansa el agua de las tres lagunas de El Trampal.



A large stone cross stands on a rocky peak. The cross is made of grey stone blocks and is set against a clear blue sky with some light clouds. Below the cross, there is a large, rounded rock formation. A black metal fence with decorative scrollwork surrounds the base of the cross and the rock. In the background, a valley with rolling hills and a river can be seen under a bright sky.

PEÑA DE LA CRUZ

Comenzaremos la ruta desde el centro de la ciudad de Béjar, desde ahí tomaremos la subida hasta la zona del "El Castañar" . Una vez llegamos hasta este paraje de culto seguiremos el sendero sin dejarlo con dirección a Llano Alto.

Por este tramo daremos vista hacia el Valle Candelariense por donde discurre el Río Cuerpo de Hombre y una amplia vista de su sierra rematada por el perfil característico de los Dos Hermanitos.

Esta pista nos llevará hasta el paraje de la Peña de la Cruz y sus increíbles vistas.

**EN EL SILENCIO DE LA MONTAÑA,
CADA UNO DESCUBRIÓ PARTE DE SI
MISMO**

MAS INFORMACION :

TERRANOSTRUM: : <https://www.terranostrum.es/senderismo/1>

WIKILOC: <https://es.wikiloc.com>

